



NEPI - CASTEL SANT'ELIA TREKKING

by CRF

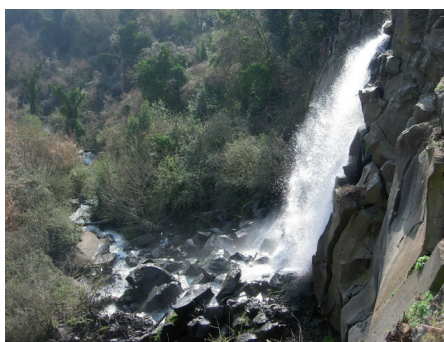


ESCURSIONE DEL 10 APRILE 2011

PROGRAMMA

Un percorso affascinante e di facile escursionismo che unisce alla bellezza del paesaggio la presenza di testimonianze archeologiche e storico-artistiche che saranno opportunamente illustrate ai partecipanti dal socio Stefano Francocci, archeologo, e direttore del Museo civico di Nepi.

Punto di partenza la cittadina di Nepi, ricca di bellezze monumentali e caratterizzata dall'imponente cinta muraria fatta costruire dalla famiglia Farnese fra il 1540 e il 1545. Lasciata Nepi e attraversata la forra solcata dal torrente della Massa, percorreremo una lunga tagliata viaria, realizzata in età preromana, conosciuta con il nome de "I Cavoni", scavata nel tufo dall'uomo e modellata nei secoli dall'acqua, per giungere poi ad un ponte medievale, costruito con la tipica forma a "schiena d'asino", attraversato il quale arriveremo alla Basilica di Castel Sant'Elia e al Monastero di SS Maria ad Rupes, che domina dall'alto la splendida e selvaggia Valle Suppentonia. Da qui dopo il pranzo a cura dell'organizzazione, ritorneremo per altri sentieri e strade di campagna, alla cittadina di Nepi.



INFORMAZIONI

ORA E LUOGO RITROVO: ore 10:30 a Nepi - Piazzale della Bottata

PERCORSO: tempo di percorrenza AR h. 3,00 - difficoltà F - interamente su sentieri e sterrati

TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE: entro martedì 5 aprile inviare via mail a clubromanofuoristrada@teletu.it il modulo di iscrizione reperibile nel sito dell'associazione www.clubromanofuoristrada.it

QUOTA DI ISCRIZIONE: euro 15,00 a persona, comprende assistenza tecnico logistica durante l'escursione, fuoristrada Land Rover Defender di appoggio, pranzo (tagliere di affettati misti e formaggi, dolce, bevande, caffè).

EQUIPAGGIAMENTO: scarponcini da trekking, k-way, bastoncini telescopici

NOTE: in caso di maltempo l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva

L'ESCURSIONE E' RISERVATA AGLI ASSOCIATI AL CLUB ROMANO FUORISTRADA

L'associazione al CRF potrà essere effettuata sul posto prima della partenza.

QUOTA ASSOCIATIVA: euro 10,00, comprende la copertura assicurativa rc terzi e infortuni, gli sconti e le agevolazioni riservate agli iscritti all'Associazione Italiana Cultura e Sport a cui il CRF è affiliato.

INFORMAZIONI: Massimo 333.7587553 - Monica 339.6617074 - Stefano 339.3272179